Líðan Íslendinga árið 2017

Líðan og áhrifaþættir geðheilbrigðis 2017

Undanfarin fjögur ár hefur Embætti landlæknis vaktað nokkra áhrifaþætti heilbrigðis. Markmiðið er að fylgjast með heilsuhegðun og líðan Íslendinga og þróun helstu áhrifaþátta heilbrigðis og vellíðanar. Gallup framkvæmir könnunina fyrir Embætti landlæknis og var könnunin árið 2017 lögð fyrir frá janúar og út desembermánuð. Úrtakið var 8.257 einstaklingar af öllu landinu, 18 ára og eldri, sem valdir voru af handahófi úr viðhorfahópi Gallup og úr þjóðskrá. Þátttökuhlutfall var 54,5%. Hér verður fjallað um niðurstöður mælinga á andlegri heilsu, svefni, streitu, einmanaleika og hamingju Íslendinga árið 2017 og helstu breytingar frá fyrri mælingum.

Á myndritinu má sjá hlutfall þeirra sem telja sig við góða andlega heilsu, fá nægan svefn, finna fyrir mikilli streitu í daglegu lífi, upplifa sig einmana og telja sig hamingjusama.

Heimild:

Embætti landlæknis. 2018. *Líðan Íslendinga árið 2017*. Sótt 2. apríl 2018 af <https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item34554/Talnabrunnur_Mars_2018_.pdf>