**Kolvetni**

**Hlutverk kolvetna**

Gefa orku

4 kcal/g = 17 kj/g

Spara prótein.

Flytja með sér nauðsynleg trefjaefni

**Mjólkurvörur**

Jógúrt

Mjólk

Mysa

Rjómi

Skyr

Súrmjólk

Undanrenna

**Ávextir**

Appelsínur

Avakadó

Bananar

Epli

Mangó

Melóna

Perur

Vínber

**Grænmeti**

Blómkál

Brokkólí

Grænkál

Gulrætur

Hvítkál

Kartöflur

Laukur

Rófur

**Kornmeti**

Bygg

Hafrar

Hrísgrjón

Hveiti

Rúgur

Spelt

**Dæmi um efnisyfirlit**

**Venjur**

Söguleg þróun

Málsverðir

**Matarframleiðsla og öflun matar**

Afurðir jurta

Afurðir dýra

Af öðrum uppruna

**Matreiðsla**

Matvælaframleiðsla

Framleidd matvæli

**Matvælatækni**

**Verslun með mat**

Smásala

Nægjusemi

Mataraðstoð

Öryggi

Ofnæmi

Matarvenjur

Næring í mat

**Heimildir**

**Hundar**

**Yfirlit**

Uppruni

Þróun afbrigða

Vinsældir ólíkra hundaafbrigða

**Líkamsgerð**

Munur á hundum og úlfum

Stærð

Sjón

Heyrn

Lyktarskyn

**Hegðun**

Greind

**Æxlun og ævilengd**

Got

Ævilengd

**Frægir hundar**

