## Nokkrir þekktir kartöfluréttir

Bakaðar kartöflur

Bátakartöflur

Brúnaðar kartöflur

Dill-kartöflur

Franskar kartöflur

Kartöflubaka

Kartöflubrauð

Kartöfluflögur

Kartöflugratín

Kartöflumús

Kartöflupasta

Kartöflurösti

Kartöflusalat

Kartöflustrá

Rósmarinkartöflur

## Pappír

Efni til pappírsgerðar fæst m.a. úr:

Timbri

Tuskum

Úrgangspappír

Eiginleikar pappírs ráðast einkum af:

Hráefnum sem notuð eru

Hvernig hráefnin eru meðhöndluð

Hvaða íblöndunarefni eru notuð

Hvernig lokavinnslu pappírsins er háttað

Pappírsgerðir

Húðaður myndapappír

Glansandi

Mattur

Þunnur

Óhúðaður pappír

Karton

Ljósritunarpappír

## Efnisyfirlit

Vatn

Hlutverk vatns í líkamanum

Vatnsjafnvægið

Vatn í mat og drykk

Næringargildi fæðutegunda í mjólkurflokki

Mjólk og mjólkurafurðir

Nýmjólk

Léttmjólk

Undanrenna

Sýrðar mjólkurafurðir

Súrmjólk

Jógúrt

Skyr

Mysa

Ostar

Mjólkurostar

Mysuostar

Rjómi

Ís

Næringargildi matvara í kjötflokki

Kjöt og kjötafurðir

Kjöt og innmatur

Fiskur og fiskafurðir

Fiskur

Skelfiskur

## Þrepaskipt upptalning

Fróðleikur

Greinasafn

Skýrslur

Spurt og svarað

Veftengingar

Gerð vefsvæða

Rekstur

Forritun

Ábendingar