

# ÓLYMPÍULEIKARNIR

---


NAFN  
ÁFANGI  
HÓPURI



## 2 ÓLYMPÍUFÁNINN

---

- Ólympíuhringirnir eru opinbert tákni Ólympíuhreyfingrinnar.
  - Þetta eru fimm hringir, (blár, svartur, rauður, gulur og grænn) sem skarast á hvítum bakgrunni.
- Fjöldi hringjanna tákna sameiningu fimm heimsálfna á Ólympíuleikunum, þ.e.:
  1. Afríku
  2. Ameríku
  3. Asíu
  4. Ástralíu
  5. Evrópu



Einfaldur hvítur bakgrunnurinn tákna friðinn sem ríkir á Ólympíuleikunum.

## 3 MARAÞONHLAUP – ÓLYMPÍULEIKAR

---

**MARAÞONHLAUP**

- Maraþonhlaup er 42.195 km langt.
  - Fyrsta maraþonhlaupið var árið 490 fyrir Kríst.
  - Grískur hermaður hjóp þá þessa vegalengd til að tilkynna sigur yfir Persum.

**ÓLYMPÍULEIKAR**

- Forn-Gríkkir héldu íþróttamót fjórða hvert ár.
  - Kringlukast og spjótkast eiga rætur að rekja til þessara kappleikja.
  - Ólympíuleikarnir eru haldnir á fjögurra ára fresti.
  - Áhuga fólk frá flestum löndum heims keppir þar.

## 4 ÓLYMPÍULEIKARNIR

---

- Ólympíuleikarnir eru alþjóðlegt fjöliþróttamót sem haldið er á fjögurra ára fresti.
- Þeir skiptast í:
  - **Sumarólympíuleika**
    - Fyrstu sumarólympíuleikarnir voru haldnir árið 1896 í Aþenu
  - **Vetrarólympíuleika**
    - Fyrstu vetrarólympíuleikarnir voru haldnir árið 1924 í Chamónix í Frakklandi.